

第2回公開講座（理学療法学科）を実施

10月21日、理学療法学科による公開講座『健康と運動 ～今の自分の身体を知ろう～』を実施しました。健康や体力維持についてのこの講座は毎年恒例の企画になっています。

まず、学科長の西田裕介教授と竹内真太助教が、健康都市の実現に向けた成田市との連携事業や、高齢者の体力維持と居場所づくりを目的とした「なりたいきいき百歳体操」を紹介しました。その後、理学療法学科3年生の演習の一環として、ご希望により参加者の体力測定を行いました。毎年この測定を受けて自分の体力を確認している参加者も多く、理学療法学科では今後も健康増進に寄与する講座を企画していく予定です。



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学