

第4回公開講座で河村朗夫主任教授が講演

10月20日、医学部・循環器内科学の河村朗夫主任教授（国際医療福祉大学三田病院 心臓血管センター）による公開講座を実施しました。

「笑顔が世界を救う ～健康長寿の秘訣～」のタイトルのもと、①健診の上手な受け方 ②健診よりも大切なこと ③元気で長生きするには 一の3つのテーマで講義しました。健康長寿を実現するための、脈の正しい測り方、かかりつけ医をもつことの重要性、笑顔でいることの大切さなどについて、参加者との対話を織り交ぜて講義を進めるうちに会場は笑顔が溢れ、文字通り、健康長寿の秘訣を実践する公開講座となりました。



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学