

国際医療福祉大学

# 令和6年度 公開講座

参加無料  
定員80名

国際医療福祉大学では「社会に開かれた大学」を基本理念のひとつに掲げており、成田キャンパスでも開設以来、地域の皆様向けに「公開講座」を開催しております。「健康を支える」をテーマに、今年度も本学教員が皆様の生活に役立つ情報を発信してまいります。

2/7 金 14:30～15:30

## “ストレスは宝の山？”

医学検査学科 鈴木 宏 講師

会場：成田キャンパス 成田看護学部・成田保健医療学部棟6階

みなさんは“ストレス”という言葉にどんなイメージを持っていますか？  
今回はストレスとは何か、またストレスとどう向き合えば、豊かな人生を送ることができるかなど、みなさんと共に考えてみようと思います。



下記の事項について電話または  
FAXにてお知らせください。

申込み

- ①受講希望日
- ②受講希望者氏名
- ③連絡先電話番号

---お問い合わせ先---

■国際医療福祉大学成田キャンパス 総務課

TEL : 0476-20-7701

FAX : 0476-20-7702



千葉県成田市公津の杜4-3  
京成本線「公津の杜」駅前

駐車場のご用意はございませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

後援 成田市



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学