

国際医療福祉大学

令和6年度 公開講座

参加無料
定員50名

国際医療福祉大学では「社会に開かれた大学」を基本理念のひとつに掲げており、成田キャンパスでも開設以来、地域の皆様向けに「公開講座」を開催しております。「健康を支える」をテーマに、今年度も本学教員が皆様の生活に役立つ情報を発信してまいります。

11/15 金 13:30～15:00

ストレス社会を健康に過ごすために

～心身のコンディションを整える

「マインドフルネス」を体験してみましょ～

成田看護学部 根本 友見 准教授

会場：成田キャンパス 成田看護学部・成田保健医療学部棟4階

内容 ストレスの軽減や集中力の向上などの効果が明らかになっている「マインドフルネス」を体験し、自分自身に温かいまなざしを向ける時間を参加者の皆さまと一緒に過ごせればと考えております。

申込み

下記の事項について電話またはFAXにてお知らせください。

- ①受講希望日
- ②受講希望者氏名
- ③連絡先電話番号

---お問い合わせ先---

■国際医療福祉大学成田キャンパス 総務課

TEL : 0476-20-7701

FAX : 0476-20-7702

■後援 成田市



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学



千葉県成田市公津の杜4-3
京成本線「公津の杜」駅前

駐車場のご用意はございませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。