

主催：国際医療福祉大学 後援：成田市

令和4年度 公開講座

参加無料
定員50名

国際医療福祉大学では「社会に開かれた大学」を基本理念のひとつに掲げており、成田キャンパスでも開設以来、地域の皆様向けに「公開講座」を開催しております。「健康を支える」をテーマに、今年度も本学教員が皆様の生活に役立つ情報を発信してまいります。

9/18 日 13:30~15:00

スポーツを行うための身体づくり ～セルフコンディショニングを知ろう～

理学療法学科 田村 暁大助教、青木 章乃助教

会場：成田キャンパス 成田看護学部・成田保健医療学部棟 5階

※上履きをご持参の上、動きやすい服装でご参加下さい。

スポーツ活動を行う全ての方を対象に、科学的根拠に基づいたコンディショニング方法やスポーツ傷害予防に向けた対策に関する情報を提供します。さらに、効果的なストレッチ方法やテーピング手技などの実演を通して、簡単にできるスポーツ傷害予防の方法について紹介します。



申込み

次の事項について、電話またはFAXでお知らせください。

① 受講日 ② 受講者氏名 ③ 連絡先電話番号

電話：0476-20-7701

FAX：0476-20-7702

国際医療福祉大学 成田キャンパス 総務課

e-mail: narita_soumu@iuhw.ac.jp

★新型コロナウイルス対策について★

- ・ご来場の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・入口にて、検温・手指の消毒をお願いいたします。
- ・座席は間隔をあけてご用意しております。
- ・体調の悪い方のご入場は、ご遠慮ください。



千葉県成田市公津の杜4-3
京成本線「公津の杜」駅前
駐車場のご用意はございませんので、
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学