

主催：国際医療福祉大学 後援：成田市

# 令和3年度 公開講座

参加費：無料

定員：各80名  
(事前申込制)

## 健康を支えるために今からできること

国際医療福祉大学では「社会に開かれた大学」を基本理念のひとつに掲げており、成田キャンパスでも開設以来、地域の皆様向けに「公開講座」を開催しております。「健康を支える」をテーマに、今年度も本学教員が皆様の生活に役立つ情報を発信してまいります。

11月9日（火） 13:30～15:00

理学療法学科 石井秀明 講師

講座内容：「高齢者における身体活動の重要性」  
～健康寿命を延ばすために～

地域で生活されている高齢の方に向けて、健康で長く過ごすための講座や体操を行います。

※動きやすい服装や運動靴でご参加ください。

11月26日（金） 13:00～14:30

作業療法学科 小野和美 講師

澁井実 教授

外池翔太郎 助教

講座内容：「認知症予防について」

認知症への理解を深めて頂き、その場でできる簡単な認知症予防を体験して頂きます。

下記の事項についてFAXまたは電話にてお知らせください。

お申し込み

- ①受講希望日
- ②受講希望者氏名
- ③連絡先電話番号

FAX：0476-20-7702

TEL：0476-20-7701

---お問い合わせ先---

■国際医療福祉大学成田キャンパス 総務課

■E-mail narita\_soumu@iuhw.ac.jp

### ★新型コロナウイルス対策について★

- ・ご来場の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・入口にて、検温・手指の消毒をお願いいたします。
- ・座席は間隔をあけてご用意しております。
- ・体調の悪い方のご入場は、ご遠慮ください。

会場：国際医療福祉大学 成田キャンパス  
成田看護学部・成田保健医療学部棟



京成本線公津の杜駅下車徒歩1分

駐車場のご用意はございませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

# 国際医療福祉大学