

主催：国際医療福祉大学 後援：成田市

2021年度 公開講座

Open Seminar

参加無料
定員80名

国際医療福祉大学では「社会に開かれた大学」を基本理念のひとつに掲げており、成田キャンパスでも開設以来、地域の皆様向けに「公開講座」を開催しております。「健康を支える」をテーマに、今年度も本学教員が皆様の生活に役立つ情報を発信してまいります。

「スポーツにおける身体活動の重要性」

～コロナ禍の今だから考える自宅でできるセルフコンディショニング～

理学療法学科 田村暁大講師

青木章乃講師

8/22 日 13:00～14:30

会場：成田キャンパス 成田看護学部・成田保健医療学部棟



普段スポーツ活動を行っている方に向けて、生涯スポーツ、ストレッチ、テーピング、傷害予防をテーマに据えて講座を開催致します。

なお、新型コロナウイルス感染防止の観点から、中止又は内容を変更する可能性があります。予めご了承ください。

※当日は簡単な運動を行います。上履きをご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

申込み

次の事項について、電話またはFAXでお知らせください。

① 受講日 ② 受講者氏名 ③ 連絡先電話番号

電話：0476-20-7701

FAX：0476-20-7702

国際医療福祉大学 成田キャンパス 総務課宛

e-mail：narita_soumu@iuhw.ac.jp

★新型コロナウイルス対策について★

- ・ご来場の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・入口にて、手指の消毒をお願いいたします。
- ・受付時に 検温を実施いたします。
- ・座席は間隔をあけてご用意しております。



千葉県成田市公津の杜4-3
京成本線「公津の杜」駅前

駐車場のご用意はございませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学